

Migrant Newsletter



March 2017

Show your child how to prepare physically for tests

Your child has studied for days leading up to a big test—but he's not truly ready until he also prepares physically. How can he do that?

Your child should:

- **Get plenty of sleep.** Brains work best when they are well-rested. Make sure your child gets at least eight hours of sleep the night before a test.
- **Set an alarm clock.** He can set a backup alarm, too, if he's concerned he may oversleep.
- **Dress comfortably.** Sometimes, classrooms are too hot or too cold, so he should dress in layers.
- **Eat breakfast.** Food fuels his body and his mind, giving him energy and helping him focus. Your child should avoid a big meal however, which could make him groggy.
- **Show up early.** He should allow himself at least five minutes before the test begins to get settled—get out his pen, pencil, calculator, etc. and take a few deep breaths.



MARK YOUR CALENDAR

Tuesdays & Thursdays
Migrant After School
Tutorials

March 13-17
Spring Break

March 28
STAAR Testing
Writing- 4th & 7th grade
Math- 5th & 8th grade
English I- EOC

March 29
STAAR Testing
Reading- 5th & 8th grade

March 30
STAAR Testing
English II- EOC

April 14
Student Holiday

Is your teen at risk of dropping out of school?

Are you aware of the different factors that contribute to dropping out?

Here are three warning signs of trouble:

1. **Absences.** Students who miss more than five days in a marking period often fall behind in their classwork. They feel frustrated and sometimes decide to give up.
2. **Poor grades in core subjects.** If your teen is failing in math, science, English or social studies, she may have to repeat a grade. Teens who are held back often drop out rather than finish high school.
3. **Lack of engagement** in class, often with behavioral problems. Teens who never seem to have homework, or who are in constant trouble, may end up dropping out.

If you recognize any of these warning signs in your teen, contact the school right away. Make a plan to help get your teen back on track to graduate.

AFTER SCHOOL TUTORIALS:

This will be our last month of the school year to offer after school tutorials.

After March 30th, please remind your children to get on the correct school bus.

Thank you for allowing us to tutor your children.



Enséñele a su hijo a prepararse físicamente para un examen

Su hijo ha estudiado varios días antes del examen, pero no estará completamente listo si no se prepara físicamente también. ¿Cómo podría hacerlo? Su hijo debe:

- **Dormir lo suficiente.** La mente funciona mejor cuando los jóvenes han descansado. Su hijo debería dormir por lo menos ocho horas la noche antes de un examen.
- **Poner un despertador.** Podría poner un segundo despertador también, por si acaso se quede dormido.
- **Vestirse cómodamente.** A veces, los salones de clase son muy calientes o fríos. Por eso, debería ponerse varias capas de ropa.
- **Desayunar.** La comida le da energía a su cuerpo y a su mente, y así, lo ayuda a concentrarse. Sin embargo, evite una comida muy grande, lo que podría ponerlo soñoliento.
- **Llegar temprano.** Debería programar tener unos cinco minutos antes del inicio del examen para organizarse: sacar sus lápices, goma de borrar, calculadora, etc. y respirar profundamente un par de veces.



Conozca las señales de advertencia del abandono escolar

¿Está usted al tanto de los diferentes factores que contribuyen al abandono escolar? Le presentamos tres señales de advertencia:

1. **Ausencias.** Los estudiantes que faltan a la escuela más de cinco veces en un trimestre, suelen atrasarse. Se sienten frustrados y a veces simplemente se dan por vencidos.
2. **Malas calificaciones** en las materias principales. Si su hijo está reprobando matemáticas, ciencias, inglés o estudios sociales, tal vez tenga que volver a cursar el mismo grado. Los jóvenes que repiten un año suelen abandonar la escuela.
3. **Falta de participación** en la clase, usualmente asociada con problemas de comportamiento. Los adolescentes que parecen nunca tener tarea o que se meten en problemas constantemente, podrían acabar abandonando la escuela.

Si usted reconoce algunas de estas señales de advertencia en su adolescente, comuníquese con la escuela inmediatamente. Elabore un plan para ayudar a su hijo a retomar el camino que lo llevará a graduarse.

MARQUE SU CALENDARIO

Martes Y Jueves

Tutorías Después de Clases

13-17 marzo

Vacaciones de Primavera

28 marzo

Exámenes de STAAR
Escritura- Grados 4 y 7
Matemáticas- Grados 5 y 8
Literatura I- EOC

29 marzo

Exámenes de STAAR
Leyendo- Grados 5 y 8

30 marzo

Exámenes de STAAR
Literatura II- EOC

14 abril

Vacaciones para Estudiantes

TUTORÍAS DESPUÉS DE CLASES:



Este será nuestro último mes del año escolar para ofrecer tutorías después de clases.

Después del 30 de marzo, por favor recuérdelos a sus hijos que se suban al autobús escolar correcto.

Gracias por permitirnos ser los tutores de sus hijos.